

В России стартовала прививочная кампания. Вакцины от гриппа - уже во всех регионах

В России официально стартовала ежегодная кампания по вакцинации против гриппа, - об этом руководитель Роспотребнадзора Анна Попова объявила в рамках ВЭФ-2023. Вакцины от гриппа уже поступили во все регионы, и важно сделать прививку еще до наступления холодов и роста заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет. Грипп в этом году может проявиться раньше обычного, а подъем, предположительно средней интенсивности, придется на ноябрь - декабрь, - считает Анна Попова.

Какой грипп в России в 2023 году

Особенность нынешнего сезона - активизация птичьего гриппа. Его вспышки отмечаются на всех континентах. "Грипп птиц, свиной или грипп, который поражает других животных, к сожалению, имеет риски преодолеть межвидовой барьер и поразить человечество, имея высокий пандемический потенциал. Это наша сегодняшняя реальность", - предупредила глава Роспотребнадзора. Тем важнее сделать прививку - это снизит риск широкого распространения вируса.

Какие типы вакцин сейчас поставляют в регионы

Анна Попова также сказала, что в регионы поставляются два типа вакцин. Трехвалентная вакцина защищает от двух штаммов вируса гриппа типа А и одного штамма типа В, а в четырехвалентную добавлен второй штамм гриппа В. В холдинге "Нацимбио" ("Ростех") уточнили, что к началу сентября в регионы отправили более 30 млн доз вакцин, а до конца ноября поставят еще 38 млн доз. Таким образом, вакцины хватит всем, кто захочет защитить себя и своих близких. Напомним, чтобы избежать эпидемии, нужно привить не менее 60% взрослого населения в регионе, а среди групп риска - 75%.

Когда нужно делать прививку от гриппа

"Сентябрь-октябрь - оптимальное время для вакцинации, поскольку на выработку защитных антител уходит до четырех недель, а стремительный рост заболеваемости происходит, как правило, в конце осени", - пояснила "РГ" замдиректора по клинико-аналитической работе ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора профессор Наталья Пшеничная. Необходимость делать прививку каждый год объясняется тем, что вирусы гриппа постоянно мутируют. Именно поэтому противогриппозные вакцины содержат три либо четыре различных штамма, и состав их каждый год уточняется в зависимости от прогноза, какие именно варианты вируса будут доминировать в текущем эпидсезоне.

Кому нужно вакцинироваться в первую очередь

По словам Натальи Пшеничной, в первую очередь подумать о прививке нужно пожилым людям. Их иммунитет в силу возраста и сопутствующих заболеваний снижен, они легче "цепляют" инфекцию и тяжелее ее переносят. В зоне риска и хроничи - пациенты с сахарным диабетом, заболеваниями органов дыхания, сердца и сосудов. "Есть данные, что вирус гриппа повреждает стенки сосудов, нарушает свертываемость крови, это увеличивает риск инсульта или инфаркта", - предупреждает профессор Пшеничная.

Кроме того, вакцинация необходима детям, школьникам, студентам - молодежь активна, дети, подростки, студенты имеют множество ежедневных контактов, и именно из таких коллективов зачастую и начинается очередная вспышка инфекции.