

## Маленькие подсказки для родителей «Идем с улыбкой в детский сад!»

Воспитатель: Богомаз Анна Сергеевна

Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для малыша это, прежде всего, первый опыт коллективного общения. Новую обстановку, незнакомых людей не все дети принимают сразу и без проблем. Большинство из них реагирует на детский сад плачем. Одни легко входят в группу, но плачут вечером дома, капризничают и плачут перед входом в группу.

Вот несколько советов родителям, как детям адаптироваться к детскому саду:

Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду. Настраивайте ребенка на хороший лад. Объясняйте ему, что это очень здорово, что он дорос до детского сада и стал таким большим.

Приучайте ребенка к детскому саду постепенно. В первые дни посещения детского сада не оставляйте его в дошкольном коллективе на целый день, по возможности можно забрать ребенка раньше.

Дайте ребенку с собой его любимую игрушку, с которой ребенку будет комфортнее и спокойнее находится в саду.

Подключите к адаптации и других членов семьи. Пусть первое время ребенка в сад приводят бабушки, дедушки, папа, так малышу будет легче принять разлуку с мамой.

Не кутайте своего ребенка, а одевайте его так, как это необходимо в соответствии с температурой.

Не увеличивайте, а уменьшайте нагрузку на нервную систему. На время лучше прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократите просмотр телевизионных передач. Берегите ослабленную нервную систему ребенка.

В выходные дни постарайтесь соблюдать тот же режим, что и в детском саду.

Если вы видите, что ребенок с капризами и истериками идет в детский сад, то ему необходимо сделать на неделе выходной, чтобы избежать появления отрицательной реакции на детский сад.

Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства. Когда вы уходите, то расставайтесь с ребенком легко и быстро. Помните, что долгие прощания вызовут тревогу не только у вас, но и у малыша.

Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания.

Превратите ваше расставание в игру и зарядите своего ребенка хорошим настроением на все время пребывания его в саду.

Создайте в своей семье атмосферу доброжелательности и понимания! Будьте терпеливы к своему ребенку и новому этапу в его жизни!