

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №60 комбинированного вида Кировского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТ**

на заседании Педагогического совета  
протокол № 3 от 28 августа 2025г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ детский сад № 60  
комбинированного вида  
Кировского района Санкт-Петербурга

Н.В. Еникеева

Приказ № 43 п 1.3  
«29» августа 2025 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №60 комбинированного вида Кировского района Санкт – Петербурга  
на 2025 - 2026 учебный год**

– документ, определяющий перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности... (п. 22 ст. 2 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ).

**2025**

Возрастная группа	Количество недельной образовательной нагрузки	Объем недельной образовательной нагрузки	
Группа раннего возраста (2-3 года)	10	1ч. 40 мин.	100 мин.
Младшая группа (3-4 года)	10	1ч. 40 мин.	100 мин.
Средняя группа (4-5 лет)	10	1ч. 40 мин.	100 мин.
Старшая группа (5-6 лет)	13	5ч. 40 мин.	325 мин.
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	14	7ч. 00 мин	420 мин.

### Продолжительность занятий в соответствии с возрастом

2 - 3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут

Во время занятий проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

### Группа раннего возраста 2- 3 года

Занятие	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
Окружающий мир/ природа	1/10 мин.	51/8ч.30 мин./510 мин.
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
Развитие речи	1/10 мин.	51/8ч.30 мин./510 мин.
Ознакомление с художественной литературой	1/10 мин.	51/8ч.30 мин./510 мин.
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
Рисование	1/10 мин.	51/8ч.30 мин./510 мин.
Лепка	1/10 мин.	51/8ч.30 мин./510 мин.
Музыка	2/20 мин.	102/17ч. /1020 мин.
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
Физическая культура	3/30 мин.	153/25 ч.30 мин./1530 мин.
<b>ИТОГО:</b>	<b>10/1 ч. 40 мин.</b>	<b>510/85ч./5100 мин.</b>

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в группе раннего возраста определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 60
- Занятия с детьми осуществляются в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке

- во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 10 минут.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности.

### **Младшая группа 3- 4 года**

<b>Занятие</b>	<b>Количество и продолжительность занятий в неделю</b>	<b>Количество занятий в год</b>
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
Окружающий мир/ природа	1/15 мин.	51/12 ч. 45 мин. /765 мин.
Математические представления / сенсорные эталоны	1/15 мин.	51/12 ч. 45 мин. /765 мин.
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
Развитие речи	1/15 мин.	51/12 ч. 45 мин. /765 мин.
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
Рисование	1/15 мин.	51/12 ч. 45 мин. /765 мин.
Лепка/ аппликация	1/15 мин.	51/12 ч. 45 мин. /765 мин.
Музыка	2/30 мин.	102/25ч.30 мин. /1530 мин.
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
Физическая культура	3/45 мин.	153/38ч. 15 мин. /2295мин.
<b>ИТОГО:</b>	<b>10/2 ч. 30 мин.</b>	<b>510/127ч.30 мин. /7650 мин.</b>

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в младшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 60.
- Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 15 минут.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности.

## Средняя группа 4-5 лет

Занятие	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
Окружающий мир/ природа	1/20 мин.	51/17ч. /1020 мин.
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
Развитие речи	1/20 мин	51/17ч. /1020 мин.
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
Рисование	1/20 мин.	51/17ч. / 1020 мин.
Лепка/ аппликация	1/20 мин.	51/17ч. /1020 мин.
Музыка	2/40 мин.	102/34ч. /2040 мин.
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
Физическая культура	3/60 мин.	153/51 ч. /3060 мин.
<b>ИТОГО:</b>	<b>10/ 3ч.20 мин.</b>	<b>510/170ч. /10200мин.</b>

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в средней группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 60.
- Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность по физической культуре на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятия составляет не более 20 минут.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности.

## Старшая группа (5-6 лет)

Занятие	Количество и продолжительность занятий в неделю	Количество занятий в год
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
Окружающий мир/ природа	2/50 мин.	102/42ч. 30 мин /2550 мин.
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
Развитие речи	2/50 мин.	102/42ч. 30 мин /2550 мин.
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		

Рисование	2/50 мин.	102/42ч. 30 мин /2550 мин.
Лепка /Аппликация	1/25 мин.	51/21 ч. 15 мин. /1275 мин.
Музыка	2/50 мин.	102/42ч. 30 мин /2550 мин.
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
Физическая культура	3/1 ч. 15 мин.	153/63ч.45 мин. /3825 мин.
<b>ИТОГО:</b>	<b>13/5 ч.25 минут</b>	<b>663/276ч. 15 мин./16575 мин.</b>

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в старшей группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 60.
- Занятия с детьми осуществляются в первую и вторую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 25 мин.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности.

### **Подготовительная к школе группа 6 – 7 (8) лет**

<b>Занятие</b>	<b>Количество и продолжительность занятий в неделю</b>	<b>Количество занятий в год</b>
<b>Образовательная область «Познавательное развитие»</b>		
Окружающий мир/ природа	2/60 мин.	102/51 ч./3060 мин.
<b>Образовательная область «Речевое развитие»</b>		
Развитие речи	1/30 мин.	51/25ч. 30 мин./1530 мин.
Подготовка к обучению грамоте	1/30 мин.	51/25ч. 30 мин./1530 мин.
<b>Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»</b>		
Рисование	2/60 мин.	102/51 ч./3060 мин.
Лепка/ Аппликация	1/30 мин.	51/25ч. 30 мин./1530 мин.
Музыка	2/60 мин.	102/51 ч./3060 мин.
<b>Образовательная область «Физическое развитие»</b>		
Физическая культура	3/90 мин.	153/76 ч.30 мин./ 4590 мин.
<b>ИТОГО:</b>	<b>14/7ч</b>	<b>714/357 ч./21420 мин.</b>

Примечание:

- Содержание образовательного процесса в подготовительной к школе группе определяется образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ д/с № 60.
- Занятия с детьми осуществляются в первую половину дня. Продолжительность занятия составляет не более 30 мин.
- Освоение образовательной области социально-коммуникативное развитие реализуется через четыре образовательные области (познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), в различных видах совместной и самостоятельной деятельности. Содержание работы подробно раскрывается в

ежедневном планировании педагогов.